

МЕНЮ

13 декабря 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	190	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	200	4,9	5,8	25,8	177	0,5
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,7	2,2	11,8	79	0,5
2012		БАТОН С СЫРОМ	30/0/6	3,8	2	14,5	92	0
Итого			436	11,4	10	52,1	348	1
II Завтрак								
2008		СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
Итого			200	1	0,2	20,2	86	4
Обед								
2008	104	СУП С ФАСОЛЬЮ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200/11	5,6	6,4	13,1	136	5,2
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ	200	9,9	9,5	7,8	159	26,3
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			6,8	27	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	2,7	0,4	17,4	84	0
Итого			661	18,2	16,3	45,1	406	31,5
Полдник								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
Итого			230	7,9	7,8	31,6	230	1
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	40	0,3		0,6	4	1,7
		ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	160	10,1	3,9	21	160	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,1	29	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,4	0,2	15,8	74	0
Итого			450	12,9	4,1	44,5	267	1,7
Всего				51,4	38,4	193,5	1337	39,2

Повар

Ладис