

Согласовано

Заведующая
МДОУ "Детский сад №79"
Козлова Т.А./

МЕНЮ

14 февраля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	4,2	5,3	21,3	150	0,4
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	0,1		7,4	30	0
2012		БАТОН С СЫРОМ	30/0/6	3,2	1,9	11,3	76	0
Итого			436	7,5	7,2	40	256	0,4
Обед								
2008	90	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ НА К/Б	200	5,2	5,9	15,1	135	4,6
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ	200	9,3	9	8,2	152	27,8
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			5,8	23	0
2008	К/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	2,4	0,3	15,6	75	0
Итого			650	16,9	15,2	44,7	385	32,4
Полдник								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
Итого			230	7,9	7,8	31,6	230	1
Ужин								
2008		ОГУРЦЫ СОЛЁНЫЕ	40	0,3		0,6	4	1,6
		ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	160	10,1	3,9	21	160	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,1	29	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,3	0,2	15,3	72	0
Итого			450	12,8	4,1	44	265	1,6
Всего				45,1	34,3	160,3	1136	35,4

Повар