



Согласовано

Заведующая

МДОУ "Детский сад №79"

Козлова Т.А./

МЕНЮ

15 мая 2025 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	4,4	5	25,4	165	0,5
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,8	2,4	10,5	76	0,5
2012		БАТОН С МАСЛОМ	30/7	2,3	6,1	13,9	119	0
Итого			437	9,5	13,5	49,8	360	1
Обед								
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С КУРИЦЕЙ	200	6	4,9	13,5	122	17,9
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,2	3,2	14,2	95	6,8
2008	286	ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ	70	10,2	11,3	3,7	156	0,7
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			5,8	23	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	2,6	0,4	16,9	81	0
Итого			650	21	19,8	54,1	477	25,4
Полдник								
2008	411	КИСЕЛЬ	200			9,7	39	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,4	0,1	9,4	44	0
Итого			230	1,4	0,1	19,1	83	0
Ужин								
2012	234	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	150	16,9	13,5	12,9	244	0,3
2008	411	ПОДЛИВА СЛАДКАЯ	50	0,1		8,8	36	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,1	29	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,4	0,2	15,7	74	0
Итого			450	19,5	13,7	44,5	383	0,3
Всего				51,4	47,1	167,5	1303	26,7

Повар