

Согласовано



Заведующая

МДОУ "Детский сад №79"

/Козлова Т.А./

**МЕНЮ**

16 августа 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	4,7	6,5	24	173	0,5
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,8	2,4	11,4	78	0,5
2012		БАТОН С МАСЛОМ С СЫРОМ	30/7/6	3,5	7,6	13,1	135	0
<b>Итого</b>			<b>443</b>	<b>11</b>	<b>16,5</b>	<b>48,5</b>	<b>386</b>	<b>1</b>
<b>Обед</b>								
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ СО СМЕТАНОЙ	200/11	5,3	9,3	14,1	164	4,2
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ	200	9,8	9,5	8,1	159	25
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			7,8	31	0
2008	К/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	2,9	0,4	18,9	91	0
<b>Итого</b>			<b>661</b>	<b>18</b>	<b>19,2</b>	<b>48,9</b>	<b>445</b>	<b>29,2</b>
<b>Полдник</b>								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
2008		ПРЯНИКИ	30	1,8	1,4	22,5	110	0
<b>Итого</b>			<b>230</b>	<b>7,4</b>	<b>6,3</b>	<b>31,8</b>	<b>215</b>	<b>1</b>
<b>Ужин</b>								
2012		САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)	40	0,4		0,9	5	0,6
2012	249	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	160	5,7	15	1,7	165	0,2
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9	36	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,9	0,2	19,2	91	0
<b>Итого</b>			<b>450</b>	<b>9,1</b>	<b>15,2</b>	<b>30,8</b>	<b>297</b>	<b>0,8</b>
<b>Всего</b>				<b>45,5</b>	<b>57,2</b>	<b>160</b>	<b>1343</b>	<b>32</b>

Повар