

Согласовано

Заведующая  
МДОУ "Детский сад №79"  
Козлова Т.А./

## МЕНЮ

17 января 2025 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	4,8	5,8	22,2	160	0,5
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,9	2,5	10,5	77	0,5
2012		БАТОН С СЫРОМ	30/0/6	3,7	2	14,3	91	0
<b>Итого</b>			<b>436</b>	<b>11,4</b>	<b>10,3</b>	<b>47</b>	<b>328</b>	<b>1</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>1</b>	<b>0,2</b>	<b>19,8</b>	<b>86</b>	<b>4</b>
<b>Обед</b>								
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	200	3,7	4,9	13,7	114	4,2
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ	200	6,6	6,8	7,8	121	26,1
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			6,8	27	0
2008	К/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	2,8	0,4	17,8	86	0
<b>Итого</b>			<b>650</b>	<b>13,1</b>	<b>12,1</b>	<b>46,1</b>	<b>348</b>	<b>30,3</b>
<b>Полдник</b>								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
2008		ПРЯНИКИ	35	2,1	1,6	26,3	128	0
<b>Итого</b>			<b>235</b>	<b>7,7</b>	<b>6,5</b>	<b>35,6</b>	<b>233</b>	<b>1</b>
<b>Ужин</b>								
2008		ТОМАТЫ СОЛЁНЫЕ	50	0,6		1,2	7	5
		ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	150	10,1	3,9	21	160	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,1	29	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,4	0,2	15,7	74	0
<b>Итого</b>			<b>450</b>	<b>13,2</b>	<b>4,1</b>	<b>45</b>	<b>270</b>	<b>5</b>
<b>Всего</b>				<b>46,4</b>	<b>33,2</b>	<b>193,5</b>	<b>1265</b>	<b>41,3</b>

Повар

