

Согласовано

Заведующая
МДОУ "Детский сад №79"
Козлова Т.А./

МЕНЮ

17 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	4,5	5,9	26,5	178	0,5
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,9	2,5	11,6	81	0,5
2012		БАТОН С МАСЛОМ	30/7	2,5	6,1	15,3	126	0
Итого			437	9,9	14,5	53,4	385	1
Обед								
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С КУРИЦЕЙ	200	5,3	4,8	11,7	113	13,1
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,2	3,2	14,6	97	7
2008	286	ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ	70	9,5	8,8	4,3	134	0,4
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			5,8	23	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	2,7	0,4	17,3	83	0
Итого			650	19,7	17,2	53,7	450	20,5
Полдник								
2008	411	КИСЕЛЬ	200			13,4	54	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,7	0,1	11	52	0
Итого			230	1,7	0,1	24,4	106	0
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50	0,3		0,6	4	1,6
		ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	150	10,1	3,1	21	152	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,1	29	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,8	0,2	18,4	87	0
Итого			450	13,3	3,3	47,1	272	1,6
Всего				44,6	35,1	178,6	1213	23,1

Повар

