



## МЕНЮ

17 июля 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	4,5	6,7	26,5	185	0,5
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,9	2,4	12,1	83	0,5
2012		БАТОН С МАСЛОМ С СЫРОМ	30/7/6	3,8	7,6	14,7	143	0
Итого			443	11,2	16,7	53,3	411	1
<b>Обед</b>								
2008	104	СУП С ФАСОЛЬЮ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200/11	7	7,5	19,2	178	8,1
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	130	4,9	3,8	30,7	177	0
2012	310	ГУЛЯШ КУРИНЫЙ	70	7,6	9,1	2,4	122	0,7
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			7,8	31	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,2	0,4	20,7	100	0
Итого			661	22,7	20,8	80,8	608	8,8
<b>Полдник</b>								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
2012	469	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	60	9,7	5,2	35,1	227	0,1
Итого			260	15,3	10,1	44,4	332	1,1
<b>Ужин</b>								
2012	33	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	50	1,2	1,1	6,9	42	3,2
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ	150	10,1	9	1,1	127	0,2
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,1	32	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3	0,2	19,7	93	0
Итого			450	14,4	10,3	35,8	294	3,4
Всего				63,6	57,9	214,3	1645	14,3

Повар \_\_\_\_\_