



МЕНЮ

18 февраля 2025 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	4,5	5,6	21,8	155	0,5
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,6	2,3	10,1	72	0,5
2012		БАТОН С СЫРОМ	30/0/6	3,9	2	15,6	97	0
Итого			436	11	9,9	47,5	324	1
Обед								
2012	85	СУП С КЛЕЦКАМИ	200	5,7	6,4	14,4	137	3,8
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С КУРИЦЕЙ	200	9,1	9	20,7	200	10,8
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			5,8	23	0
2008	К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,2	0,4	20,4	98	0
Итого			650	18	15,8	61,3	458	14,6
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
Итого			230	7,9	7,8	31,6	230	1
Ужин								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	180/20	20,9	18	24,3	347	0,3
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		6,1	25	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,8	0,2	18,2	86	0
Итого			450	23,8	18,2	48,6	458	0,3
Всего				60,7	51,7	189	1470	16,9

Повар