

Согласовано

Заведующая
МДОУ "Детский сад №79"
(Козлова Т.А.)

МЕНЮ

18 марта 2025 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	4,4	5,3	20,5	148	0,5
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,7	2,3	9,7	71	0,5
2012		БАТОН С СЫРОМ	30/0/6	3,8	2	14,9	93	0
Итого			436	10,9	9,6	45,1	312	1
Обед								
2012	85	СУП С КЛЕЦКАМИ СО СМЕТАНОЙ	200/11	5,8	7,2	13,7	146	3,5
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С КУРИЦЕЙ	200	8,9	8,9	18,4	190	9,7
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			5,8	23	0
2008	К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	2,8	0,4	17,9	86	0
Итого			661	17,5	16,5	55,8	445	13,2
Полдник								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,2	104	1
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,7	3,6	27,2	153	0
Итого			230	8,3	8,5	36,4	257	1
Ужин								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	180/20	18,8	15,3	25	317	0,3
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		6	25	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,4	0,2	15,6	74	0
Итого			450	21,3	15,5	46,6	416	0,3
Всего				58	50,1	183,9	1430	15,5

Повар _____