



## МЕНЮ

20 августа 2024 г.

### Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	4,9	7,6	22,4	177	0,5
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3	2,6	10,7	79	0,5
2012		БАТОН С МАСЛОМ С СЫРОМ	30/7/6	4	7,6	16	149	0
<b>Итого</b>			<b>443</b>	<b>11,9</b>	<b>17,8</b>	<b>49,1</b>	<b>405</b>	<b>1</b>
<b>Обед</b>								
2012	85	СУП С КЛЕЦКАМИ	200	6,2	7,5	17,8	162	3,8
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С КУРИЦЕЙ	200	9,4	10,5	17,5	202	9,2
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			5,8	23	0
2008	К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,1	0,4	20	96	0
<b>Итого</b>			<b>650</b>	<b>18,7</b>	<b>18,4</b>	<b>61,1</b>	<b>483</b>	<b>13</b>
<b>Полдник</b>								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
2008		ПЕЧЕНЬЕ	35	2,6	3,4	26	146	0
<b>Итого</b>			<b>235</b>	<b>8,2</b>	<b>8,3</b>	<b>35,3</b>	<b>251</b>	<b>1</b>
<b>Ужин</b>								
2012	234	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	150	21,4	18,9	24	357	0,3
2008	411	ПОДЛИВА СЛАДКАЯ	50			11,5	46	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9	36	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,9	0,2	19	90	0
<b>Итого</b>			<b>450</b>	<b>24,4</b>	<b>19,1</b>	<b>63,5</b>	<b>529</b>	<b>0,3</b>
<b>Всего</b>				<b>63,2</b>	<b>63,6</b>	<b>209</b>	<b>1668</b>	<b>15,3</b>

Повар 