

Согласовано

Заведующая
МДОУ "Детский сад №79"
/Козлова Т.А./

МЕНЮ

21 марта 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	200	5,2	5,3	26,2	174	0,5
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3	2,5	12,2	84	0,5
2012		БАТОН С МАСЛОМ	30/7/6	2,4	6,1	14,7	123	0
Итого			443	10,6	13,9	53,1	381	1
Обед								
2008	99	СУП С ГОРОХОМ И КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ	200/11	7,1	6	14,2	142	4,2
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ	200	9,8	8,2	9,8	154	32,2
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			5,8	23	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	2,7	0,4	17,2	83	0
Итого			661	19,6	14,6	47	402	36,4
Полдник								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
2008		ПРЯНИКИ	30	1,8	1,4	22,5	110	0
Итого			230	7,4	6,3	31,8	215	1
Ужин								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	200	7,3	4,8	37,6	223	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,1	29	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,7	0,2	17,5	83	0
Итого			450	10,1	5	62,2	335	0
Всего				47,7	39,8	194,1	1333	38,4

Повар

Козлова Т.А.