



МЕНЮ
23 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	4,4	5,8	26,3	175	0,5
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,8	2,3	11,9	80	0,5
2012		БАТОН С СЫРОМ	30/0/6	4	2	15,9	98	0
Итого			436	11,2	10,1	54,1	353	1
Обед								
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	5,4	4,9	16,2	130	4,6
2008	309	РАГУ ОВОЩНОЕ С КУРИЦЕЙ	200	8,5	7,7	10,8	148	12,9
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			5,8	23	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	2,8	0,4	18	87	0
Итого			650	16,7	13	50,8	388	17,5
Полдник								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
2012	473	УГОЛОК С ПОВИДЛОМ	60	6	3,5	43,4	228	0,1
Итого			260	11,6	8,4	52,7	333	1,1
Ужин								
2012	33	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	50	0,7	1	4,1	28	1,9
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ	150	9,1	7,3	1	107	0,2
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,1	29	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,3	0,2	15,4	73	0
Итого			450	12,2	8,5	27,6	237	2,1
Всего				51,7	40	185,2	1311	21,7

Повар