

Согласовано

Заведующая
МДОУ "Детский сад №79"
/Козлова Т.А./**МЕНЮ**

24 декабря 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	4,8	5	22,3	153	0,5
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,9	2,5	9,7	73	0,5
2012		БАТОН С МАСЛОМ	30/7	2,4	5,9	15,1	123	0
Итого			437	10,1	13,4	47,1	349	1
Обед								
2012	85	СУП С КЛЕЦКАМИ СО СМЕТАНОЙ	200/11	6	6,8	15,4	150	4,2
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,7	3,3	18,4	114	8,9
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	70	7,4	3,8	3	84	6
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			5,8	23	0
2008	К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3	0,4	19,3	93	0
Итого			661	19,1	14,3	61,9	464	19,1
Полдник								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
2008		ВАФЛИ	30	0,6	0,7	15,7	72	0
2008		ПРЯНИКИ	30	1,8	1,4	22,5	110	0
Итого			260	8	7	47,5	287	1
Ужин								
2012	234	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	150	19,3	15	19,4	294	0,3
2008	411	ПОДЛИВА СЛАДКАЯ	50			11,5	46	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		6,1	25	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,6	0,2	17,2	81	0
Итого			450	22	15,2	54,2	446	0,3
Всего				59,2	49,9	210,7	1546	21,4

Повар

