Согласовано

Заведующая
МДОУ "Детский сад №79"
/Козлова Т.А./

МЕНЮ

25 февраля 2025 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	413	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	200	5,2	6,7	21,8	170	0,5
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,6	2,2	10	71	0,5
2012		БАТОН С СЫРОМ	30/0/6	3,9	2	15,1	94	0
Итого			**436**	**11,7**	**10,9**	**46,9**	**335**	**1**
Обед								
2008	94	СУП ПОЛЕВОЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	200	5,1	6,3	9,2	114	4,7
2008	309	РАГУ ОВОЩНОЕ С КУРИЦЕЙ	200	8,5	8,7	10,7	156	12,8
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			5,8	23	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,1	0,4	19,6	94	0
Итого			**650**	**16,7**	**15,4**	**45,3**	**387**	**17,5**
Полдник								
2008	411	КИСЕЛЬ	200			13,4	54	0
2008		ПРЯНИКИ	30	1,8	1,4	22,5	110	0
Итого			**230**	**1,8**	**1,4**	**35,9**	**164**	**0**
Ужин								
2012	234	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	150	19,3	16,5	19,4	307	0,3
2008	411	ПОДЛИВА СЛАДКАЯ	50	0,1		13,8	55	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,1	29	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,6	0,2	17,2	81	0
Итого			**450**	**22,1**	**16,7**	**57,5**	**472**	**0,3**
Всего				**52,3**	**44,4**	**185,6**	**1358**	**18,8**

Повар _____