



МЕНЮ
25 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	4,8	5,8	22,3	161	0,5
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,9	2,5	10,6	78	0,5
2012		БАТОН С СЫРОМ	30/0/6	3,4	1,9	12,1	80	0
Итого			436	11,1	10,2	45	319	1
Обед								
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	200	5,1	6	13,8	130	4,2
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ	200	9,3	8,9	7,9	152	26,9
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			5,8	23	0
2008	К/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	2,2	0,3	14,3	69	0
Итого			650	16,6	15,2	41,8	374	31,1
Полдник								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
2012	469	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	60	8,7	6,6	35	233	0,1
Итого			260	14,3	11,5	44,3	338	1,1
Ужин								
2012		САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)	40	0,5		1,1	6	0,7
2012	249	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	160	5,8	9,6	1,8	117	0,2
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,1	29	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,6	0,2	16,8	80	0
Итого			450	9	9,8	26,8	232	0,9
Всего				51	46,7	157,9	1263	34,1

Повар