

Согласовано

Заведующая
МДОУ "Детский сад №79"
/Козлова Т.А./**МЕНЮ**

25 июня 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	4,6	8	22	178	0,5
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,7	2,3	10,2	73	0,5
2012		БАТОН С МАСЛОМ С СЫРОМ	30/7/6	4,3	7,7	17,8	158	0
Итого			443	11,6	18	50	409	1
Обед								
2012	85	СУП С КЛЕЦКАМИ	200	6,2	7,5	17,5	161	3,7
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С КУРИЦЕЙ	200	9,1	10,4	14,9	190	7,9
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			5,8	23	0
2008	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,9	0,5	24,8	119	0
Итого			650	19,2	18,4	63	493	11,6
Полдник								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
2008		ПРЯНИКИ	30	2	1,6	25,5	124	0
Итого			230	7,6	6,5	34,8	229	1
Ужин								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	180/20	26,3	22,9	30,1	438	0,3
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9	36	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,1	0,3	20,3	96	0
Итого			450	29,5	23,2	59,4	570	0,3
Всего				67,9	66,1	207,2	1701	13,9

Повар 