

Согласовано

Заведующая  
МДОУ "Детский сад №79"  
/Козлова Т.А./**МЕНЮ**  
25 сентября 2024 г.**Сад 12 часов**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	4,5	6,7	26,6	186	0,5
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,9	2,4	12,2	83	0,5
2012		БАТОН С СЫРОМ	30/7/6	4	2	15,8	98	0
<b>Итого</b>			<b>443</b>	<b>11,4</b>	<b>11,1</b>	<b>54,6</b>	<b>367</b>	<b>1</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47	10
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>9,8</b>	<b>47</b>	<b>10</b>
<b>Обед</b>								
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ СО СМЕТАНОЙ	200/11	5,3	6	14	135	4,2
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	140	4,9	3,8	30,7	177	0
2012	310	ГУЛЯШ КУРИНЫЙ	60	7,6	9,1	2,3	122	0,6
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			7,8	31	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	2,7	0,4	17,1	82	0
<b>Итого</b>			<b>661</b>	<b>20,5</b>	<b>19,3</b>	<b>71,9</b>	<b>547</b>	<b>4,8</b>
<b>Полдник</b>								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
2012	473	УГОЛОК С ПОВИДЛОМ	60	6	3,4	42,8	225	0,1
<b>Итого</b>			<b>260</b>	<b>11,6</b>	<b>8,3</b>	<b>52,1</b>	<b>330</b>	<b>1,1</b>
<b>Ужин</b>								
2012	33	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	50	0,9	2	5	42	2,4
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ	150	8,9	9	1,2	123	0,2
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9	36	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	24,9	117	0
<b>Итого</b>			<b>450</b>	<b>13,7</b>	<b>11,3</b>	<b>40,1</b>	<b>318</b>	<b>2,6</b>
<b>Всего</b>				<b>57,6</b>	<b>50,4</b>	<b>228,5</b>	<b>1609</b>	<b>19,5</b>

Повар

