

Согласовано

Заведующая  
МДОУ "Детский сад №79"  
*Е.А. Козлова* /Козлова Т.А./**МЕНЮ**  
26 сентября 2024 г.**Сад 12 часов**

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ	200	5,6	3,1	25,7	153	0,5
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,9	2,5	10,6	77	0,5
2012		БАТОН С СЫРОМ	30/0/6	3,9	2	15,5	96	0
<b>Итого</b>			<b>436</b>	<b>12,4</b>	<b>7,6</b>	<b>51,8</b>	<b>326</b>	<b>1</b>
<b>Обед</b>								
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И СМЕТАНОЙ	200/11	5,6	9,7	16,4	178	4,6
2008	309	РАГУ ОВОЩНОЕ С КУРИЦЕЙ	200	9,2	10,3	11	174	13,1
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			8,7	35	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	2,6	0,3	16,8	81	0
<b>Итого</b>			<b>661</b>	<b>17,4</b>	<b>20,3</b>	<b>52,9</b>	<b>468</b>	<b>17,7</b>
<b>Полдник</b>								
2008		СНЕЖОК	200	5,9	5,1	8,1	108	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,4	0,1	9	42	0
<b>Итого</b>			<b>230</b>	<b>7,3</b>	<b>5,2</b>	<b>17,1</b>	<b>150</b>	<b>0</b>
<b>Ужин</b>								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	180/20	19,8	16,4	28,8	346	0,3
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9	36	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,3	0,2	14,9	71	0
<b>Итого</b>			<b>450</b>	<b>22,2</b>	<b>16,6</b>	<b>52,7</b>	<b>453</b>	<b>0,3</b>
<b>Всего</b>				<b>59,3</b>	<b>49,7</b>	<b>174,5</b>	<b>1397</b>	<b>19</b>

Повар

*Е.А. Козлова*