

Согласовано

Заведующая  
МДОУ "Детский сад №79"  
Козлова Т.А./

## МЕНЮ

27 февраля 2025 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ	200	5,1	5,8	24,8	173	0,4
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,4	2	9,7	68	0,4
2012		БАТОН С МАСЛОМ	30/7	2,3	6,1	14,2	121	0
<b>Итого</b>			<b>437</b>	<b>9,8</b>	<b>13,9</b>	<b>48,7</b>	<b>362</b>	<b>0,8</b>
<b>Обед</b>								
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С КУРИЦЕЙ	200	5,6	5,8	13,4	129	13,8
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,7	4,3	17,1	118	8,2
2008		БИТОЧКИ ИЗ КУР	70	10,2	11,4	3,8	157	0,7
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			5,8	23	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	2,5	0,3	16,2	78	0
<b>Итого</b>			<b>650</b>	<b>21</b>	<b>21,8</b>	<b>56,3</b>	<b>505</b>	<b>22,7</b>
<b>Полдник</b>								
2008	411	КИСЕЛЬ	200			13,4	54	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,8	0,1	11,9	56	0
<b>Итого</b>			<b>230</b>	<b>1,8</b>	<b>0,1</b>	<b>25,3</b>	<b>110</b>	<b>0</b>
<b>Ужин</b>								
2012	53	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	40	0,7	3,1	2,7	41	1
		ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	160	10,1	3,9	21	160	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,1	29	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3	0,2	19,7	93	0
<b>Итого</b>			<b>450</b>	<b>13,9</b>	<b>7,2</b>	<b>50,5</b>	<b>323</b>	<b>1</b>
<b>Всего</b>				<b>46,5</b>	<b>43</b>	<b>180,8</b>	<b>1300</b>	<b>24,5</b>

Повар

