



МЕНЮ
27 марта 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ	200	5,6	6,3	25,7	183	0,5
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,9	2,5	10,6	78	0,5
2012		БАТОН С МАСЛОМ	30/7	2,4	6,1	14,9	124	0
Итого			437	10,9	14,9	51,2	385	1
Обед								
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ	200/11	5,8	5,9	13,7	136	13,9
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	130	4,9	3	30,7	169	0
2012	310	ГУЛЯШ КУРИНЫЙ	70	6,9	8,5	2,7	115	0,8
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			5,8	23	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,4	0,4	21,6	104	0
Итого			661	21	17,8	74,5	547	14,7
Полдник								
2008		ЙОГУРТ	200	5,5	4,9	8,9	112	1,4
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,5	68	0
Итого			230	7,7	5,1	23,4	180	1,4
Ужин								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	180/20	22,3	16,8	25,1	347	0,3
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		6,1	25	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,2	114	0
Итого			450	26,1	17,1	55,4	486	0,3
Всего				65,7	54,9	204,5	1598	17,4

Повар