

Согласовано

Заведующая
МДОУ "Детский сад №79"
*Козлова Т.А.***МЕНЮ**
27 июня 2024 г.**Сад 12 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	4,3	6,5	26,1	181	0,5
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,7	2,3	10,2	73	0,5
2012		БАТОН С МАСЛОМ С СЫРОМ	30/7/6	4,3	7,9	18,1	161	0
Итого			443	11,3	16,7	54,4	415	1
Обед								
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	200/11	5,7	9	12,6	159	13,5
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,7	4,1	18,6	123	9
2008	286	ТЕФТЕЛИ ИЗ ПТИЦЫ	70	9,6	11,9	3	158	0,3
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			6,8	27	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,3	0,4	20,9	101	0
Итого			661	21,3	25,4	61,9	568	22,8
Полдник								
2008	411	КИСЕЛЬ	200			14,4	58	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
Итого			230	2,3	2,9	36,7	183	0
Ужин								
2012	93	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	4,1	6,3	17,4	144	0,5
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,1	29	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,1	0,2	13,8	65	0
Итого			450	6,3	6,5	38,3	238	0,5
Всего				41,2	51,5	191,3	1404	24,3

Повар

Светлана