



МЕНЮ
28 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	2,5	2,2	0,1	31	0
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	160	4,9	3	30,7	169	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,1	29	0
2012		БАТОН С СЫРОМ	30/0/6	3,8	2	14,9	93	0
Итого			436	11,3	7,2	52,8	322	0
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
Итого			200	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
2008	83	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КУРИЦЕЙ	200	5	5,8	10,5	115	12,3
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	9,9	11,4	33,9	277	1
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			5,8	23	0
2008	К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,1	0,4	19,7	95	0
Итого			650	18	17,6	69,9	510	13,3
Полдник								
2008	411	КИСЕЛЬ	200			14,4	58	0
2012	479	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	60	6	3,5	34,4	192	0,1
Итого			260	6	3,5	48,8	250	0,1
Ужин								
2008	184	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	200	5,4	6,1	21,3	163	0,5
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,8	2,3	12	81	0,5
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,7	0,2	17,6	83	0
Итого			450	10,9	8,6	50,9	327	1
Всего				47,2	37,1	242,2	1495	18,4

Повар Иванов