

Согласовано



Заведующая  
МДОУ "Детский сад №79"  
/Козлова Т.А./

# МЕНЮ

28 ноября 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	4,5	5,9	26,5	178	0,5
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,1	29	0
2012		БАТОН С МАСЛОМ	30/7	2,1	6,1	13	115	0
Итого			<b>437</b>	<b>6,7</b>	<b>12</b>	<b>46,6</b>	<b>322</b>	<b>0,5</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
Итого			<b>200</b>	<b>1</b>	<b>0,2</b>	<b>19,8</b>	<b>86</b>	<b>4</b>
<b>Обед</b>								
2008	90	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	200/11	5,5	6,8	15,6	148	4,4
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,5	4,1	16,8	114	8,1
2008	286	ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ	70	11,1	12	3,9	168	0,7
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			6,8	27	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	2,7	0,4	17,3	83	0
Итого			<b>661</b>	<b>21,8</b>	<b>23,3</b>	<b>60,4</b>	<b>540</b>	<b>13,2</b>
<b>Полдник</b>								
2008		СНЕЖОК	200	5,3	4,5	7,3	96	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,5	0,1	9,8	46	0
Итого			<b>230</b>	<b>6,8</b>	<b>4,6</b>	<b>17,1</b>	<b>142</b>	<b>0</b>
<b>Ужин</b>								
2012	206	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200/6	6,3	4,7	30,7	190	0
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,9	2,5	10,6	78	0,5
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,5	0,2	16,4	77	0
Итого			<b>456</b>	<b>11,7</b>	<b>7,4</b>	<b>57,7</b>	<b>345</b>	<b>0,5</b>
Всего				<b>48</b>	<b>47,5</b>	<b>201,6</b>	<b>1435</b>	<b>18,2</b>

Повар