Согласовано

Заведующая
МДОУ "Детский сад №79"
/Козлова Т.А./

МЕНЮ

28 декабря 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	4,2	5,6	20,1	148	0,4
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	0,1		5,9	24	0
2012		БАТОН С МАСЛОМ	30/7	2	6,2	12,4	113	0
Итого			**437**	**6,3**	**11,8**	**38,4**	**285**	**0,4**
Обед								
2008	104	СУП С ФАСОЛЬЮ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	5,9	5,1	9,2	109	3,6
2008	309	РАГУ ОВОЩНОЕ С КУРИЦЕЙ	200	9,5	8,4	6,9	141	8,6
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			5,4	22	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	2,6	0,3	16,5	79	0
Итого			**650**	**18**	**13,8**	**38**	**351**	**12,2**
Полдник								
2008	411	КИСЕЛЬ	200			9,9	40	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	35	2,1	2,8	20,9	117	0
Итого			**235**	**2,1**	**2,8**	**30,8**	**157**	**0**
Ужин								
2008		ТОМАТЫ СОЛЁНЫЕ	50	0,3		0,6	3	2,4
		ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	150	8,4	3,9	17,7	140	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		5,6	23	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	,2	0,2	13,4	63	0
Итого			**450**	**10,8**	**4,1**	**37,3**	**229**	**2,4**
Всего				**37,2**	**32,5**	**144,5**	**1022**	**15**

Повар _____