

Согласовано

Заведующая

МДОУ "Детский сад №79"

Козлова Т.А./

МЕНЮ

29 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	4,8	5	22,2	153	0,5
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,9	2,5	10,5	76	0,5
2012		БАТОН С МАСЛОМ	30/7	2,4	5,9	14,6	121	0
Итого			437	10,1	13,4	47,3	350	1
Обед								
2012	85	СУП С КЛЕЦКАМИ	200	5,6	6,3	13,8	135	3,5
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С КУРИЦЕЙ	200	9,1	9	20,2	198	10,4
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			5,8	23	0
2008	К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	2,8	0,4	17,8	86	0
Итого			650	17,5	15,7	57,6	442	13,9
Полдник								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
Итого			230	7,9	7,8	31,6	230	1
Ужин								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	180/20	18,5	14,9	23,6	307	0,3
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,1	29	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,4	0,2	15,6	73	0
Итого			450	21	15,1	46,3	409	0,3
Всего				56,5	52	182,8	1431	16,2

Повар

