

Согласовано



Заведующая

МДОУ "Детский сад №79"

Козлова Т.А./

МЕНЮ**30 апреля 2025 г.****Сад 12 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ	200	4,6	4,9	21,2	149	0,4
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	0,1		6,9	28	0
2012		БАТОН С СЫРОМ	30/0/6	3,4	1,7	13,8	84	0
Итого			436	8,1	6,6	41,9	261	0,4
Обед								
2008	100	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С КУРИЦЕЙ	200	4,8	4,7	11,9	110	3,3
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	4,8	3,7	21,6	138	0
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	70	5,2	2,9	2,4	62	4,1
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			5,5	22	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	2,5	0,3	15,8	76	0
Итого			650	17,3	11,6	57,2	408	7,4
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	4,9	4,3	8,2	93	0,9
2008		ПРЯНИКИ	30	1,8	1,4	22,5	110	0
Итого			230	6,7	5,7	30,7	203	0,9
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50	0,2		0,5	4	1,5
		ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	150	8,7	3	18,2	135	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,4	34	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2	0,2	13,4	63	0
Итого			450	11	3,2	40,5	236	1,5
Всего				43,1	27,1	170,3	1108	10,2

Повар