

Согласовано



## МЕНЮ

31 июля 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	4,4	6,6	26,3	183	0,5
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,8	2,3	11,9	81	0,5
2012		БАТОН С МАСЛОМ С СЫРОМ	30/7/6	3,8	7,6	15	144	0
<b>Итого</b>			<b>443</b>	<b>11</b>	<b>16,5</b>	<b>53,2</b>	<b>408</b>	<b>1</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47	10
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>9,8</b>	<b>47</b>	<b>10</b>
<b>Обед</b>								
2008	104	СУП С ФАСОЛЬЮ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200/11	6,5	8,1	13,5	157	5
2008	309	РАГУ ОВОЩНОЕ С КУРИЦЕЙ	200	9,2	8,3	10,8	156	12,9
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			7,8	31	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	2,6	0,3	16,7	80	0
<b>Итого</b>			<b>661</b>	<b>18,3</b>	<b>16,7</b>	<b>48,8</b>	<b>424</b>	<b>17,9</b>
<b>Полдник</b>								
2008	411	КИСЕЛЬ	200			11,5	46	0
2012	473	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	60	6	4,5	44,2	240	0,1
<b>Итого</b>			<b>260</b>	<b>6</b>	<b>4,5</b>	<b>55,7</b>	<b>286</b>	<b>0,1</b>
<b>Ужин</b>								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	0,2		0,7	4	2,9
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ	170	9,4	9	1,1	125	0,2
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,1	32	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,4	0,2	15,5	73	0
<b>Итого</b>			<b>450</b>	<b>12,1</b>	<b>9,2</b>	<b>25,4</b>	<b>234</b>	<b>3,1</b>
<b>Всего</b>				<b>47,8</b>	<b>47,3</b>	<b>192,9</b>	<b>1399</b>	<b>32,1</b>

Повар