

Согласовано

Заведующая
МДОУ "Детский сад №79"
Козлова Т.А./

МЕНЮ

1 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	150	4	4,7	17,4	128	0,5
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	150	2,6	2,2	9,2	68	0,5
2012		БАТОН С МАСЛОМ	30/5	1,9	4,2	11,9	94	0
Итого			335	8,5	11,1	38,5	290	1
Обед								
2008	104	СУП С ФАСОЛЬЮ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	150/9	5,3	5,3	11,1	117	4,2
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С КУРИЦЕЙ	150	7,9	7,3	15,5	160	8
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			4,9	19	0
2008	К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,5	0,3	16	77	0
Итого			499	15,7	12,9	47,5	373	12,2
Полдник								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	3,2	2,8	5,3	60	0,6
2008		ЙОГУРТ	150	1	0,9	1,6	20	0,2
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
Итого			330	6,5	6,6	29,2	205	0,8
Ужин								
2008	193	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ	120	14,4	12,4	12,9	224	0,2
2008	411	ПОДЛИВА СЛАДКАЯ	30			7,8	31	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		6	24	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,4	0,1	9,4	44	0
Итого			330	15,9	12,5	36,1	323	0,2
Всего				46,6	43,1	151,3	1191	14,2

Повар

Антон