

Согласовано

Заведующая  
МДОУ "Детский сад №79"  
Козлова Т.А./**МЕНЮ**

1 ноября 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамины С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	190	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	150	4,4	4,9	21,1	147	0,5
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,6	2,1	9,6	69	0,5
2012		БАТОН С МАСЛОМ	30/5	2,6	4,3	15,7	113	0
<b>Итого</b>			<b>335</b>	<b>9,6</b>	<b>11,3</b>	<b>46,4</b>	<b>329</b>	<b>1</b>
<b>Обед</b>								
2008	99	СУП С ГОРОХОМ С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ	150/9	5,9	5,3	12,1	122	3,6
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ	150	8,6	8,1	6	134	20,5
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5,8	23	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,1	0,3	13,1	63	0
<b>Итого</b>			<b>499</b>	<b>16,6</b>	<b>13,7</b>	<b>37</b>	<b>342</b>	<b>24,1</b>
<b>Полдник</b>								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79	0,8
2012	479	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	5,3	2,5	30,1	163	0,1
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>9,6</b>	<b>6,2</b>	<b>37,1</b>	<b>242</b>	<b>0,9</b>
<b>Ужин</b>								
2012	33	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	40	0,6	1	3,2	24	1,5
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ	110	7	7,2	1,1	98	0,1
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		6	24	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1	0,1	6,6	31	0
<b>Итого</b>			<b>330</b>	<b>8,7</b>	<b>8,3</b>	<b>16,9</b>	<b>177</b>	<b>1,6</b>
<b>Всего</b>				<b>44,5</b>	<b>39,5</b>	<b>137,4</b>	<b>1090</b>	<b>27,6</b>

Повар

Смак