

Согласовано



Заведующая  
МДОУ "Детский сад №79"  
Козлова Т.А./

## МЕНЮ

2 сентября 2024 г.

### Ясли 12 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	2,5	2,3	0,1	31	0
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	110	4,3	4,5	27,4	167	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		8	32	0
2012		БАТОН С МАСЛОМ С СЫРОМ	30/5/4	3,4	5,5	15,6	127	0
<b>Итого</b>			<b>339</b>	<b>10,3</b>	<b>12,3</b>	<b>51,1</b>	<b>357</b>	<b>0</b>
<b>Обед</b>								
2008	83	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	150/9	4,5	6,2	9,1	114	10,8
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150	9,5	13,1	29,7	275	0,9
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5,8	23	0
2008	К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,1	0,3	13,4	64	0
<b>Итого</b>			<b>499</b>	<b>16,1</b>	<b>19,6</b>	<b>58</b>	<b>476</b>	<b>11,7</b>
<b>Полдник</b>								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79	0,8
2012	479	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	50	5,3	4,2	30,1	179	0,1
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>9,6</b>	<b>7,9</b>	<b>37,1</b>	<b>258</b>	<b>0,9</b>
<b>Ужин</b>								
2008	184	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	150	4,6	5,6	17,9	142	0,5
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,6	2,1	10,5	73	0,5
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,5	0,1	9,9	47	0
<b>Итого</b>			<b>330</b>	<b>8,7</b>	<b>7,8</b>	<b>38,3</b>	<b>262</b>	<b>1</b>
<b>Всего</b>				<b>44,7</b>	<b>47,6</b>	<b>184,5</b>	<b>1353</b>	<b>13,6</b>

Повар Маш