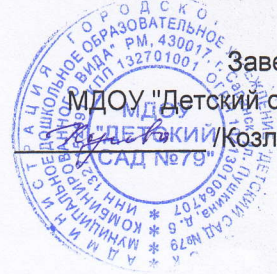


Согласовано

Заведующая
МДОУ "Детский сад №79"
Козлова Т.А./**МЕНЮ**

4 февраля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	150	3,9	4,7	17,3	127	0,4
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	150	2,5	2,2	9,1	67	0,4
2012		БАТОН С СЫРОМ	30/0/4	3,4	1,5	15,3	89	0
Итого			334	9,8	8,4	41,7	283	0,8
Обед								
2012	85	СУП С КЛЕЦКАМИ	150	5,2	4,9	14	121	3,6
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С КУРИЦЕЙ	150	7,8	7,2	15,5	160	7,8
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			4,9	19	0
2008	К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,3	0,3	15	72	0
Итого.			490	15,3	12,4	49,4	372	11,4
Полдник								
2008	411	КИСЕЛЬ	150			8,8	35	0
2008		ПРЯНИКИ	35	1,8	1,4	22,9	112	0
Итого			185	1,8	1,4	31,7	147	0
Ужин								
2008	193	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ	130	12,5	11,5	12,6	206	0,2
2008	411	ПОДЛИВА СЛАДКАЯ	20	1,5	1,7	11,2	66	0,1
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		6	24	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,5	0,1	9,7	46	0
Итого			330	15,6	13,3	39,5	342	0,3
Всего				42,5	35,5	162,3	1144	12,5

Повар