



# МЕНЮ

4 марта 2025 г.

## Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	150	3,9	4,7	17,3	127	0,4
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	150	2,5	2,2	9,1	67	0,4
2012		БАТОН С СЫРОМ	30/0/4	3,3	1,5	14,9	87	0
<b>Итого</b>			<b>334</b>	<b>9,7</b>	<b>8,4</b>	<b>41,3</b>	<b>281</b>	<b>0,8</b>
<b>Обед</b>								
2012	85	СУП С КЛЕЦКАМИ	150	5,2	4,9	14	121	3,6
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С КУРИЦЕЙ	150	7,8	7,2	13,8	153	7,2
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5,8	23	0
2008	К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,3	0,3	14,5	70	0
<b>Итого</b>			<b>490</b>	<b>15,3</b>	<b>12,4</b>	<b>48,1</b>	<b>367</b>	<b>10,8</b>
<b>Полдник</b>								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79	0,8
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
<b>Итого</b>			<b>180</b>	<b>6,6</b>	<b>6,6</b>	<b>29,3</b>	<b>204</b>	<b>0,8</b>
<b>Ужин</b>								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	130/20	14,6	13	22,3	268	0,2
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		6	24	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,4	0,1	9,3	44	0
<b>Итого</b>			<b>330</b>	<b>16,1</b>	<b>13,1</b>	<b>37,6</b>	<b>336</b>	<b>0,2</b>
<b>Всего</b>				<b>47,7</b>	<b>40,5</b>	<b>156,3</b>	<b>1188</b>	<b>12,6</b>

Повар 