



МЕНЮ

4 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	150	3,7	4,4	20	134	0,4
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	150	1,9	1,7	8,1	55	0,4
2012		БАТОН С СЫРОМ	30/0/4	2,7	1,4	11,1	68	0
Итого			334	8,3	7,5	39,2	257	0,8
Обед								
2008	90	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	150/9	4,3	5,1	10,8	109	3,9
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ	150	7,9	7,5	5,9	124	18,9
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			4,9	19	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	1,9	0,3	12,1	58	0
Итого			499	14,1	12,9	33,7	310	22,8
Полдник								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79	0,8
2008		ПРЯНИКИ	30	1,8	1,4	22,5	110	0
Итого			180	6,1	5,1	29,5	189	0,8
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	40	0,2		0,4	3	1,3
		ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	110	8,9	3	18,6	138	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		6	24	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,9	0,1	6	28	0
Итого			330	10,1	3,1	31	193	1,3
Всего				38,6	28,6	133,4	949	25,7

Повар Лодер