

Согласовано

Заведующая
МДОУ "Детский сад №79"
_____/Козлова Т.А./

МЕНЮ

5 мая 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	2,5	2,2	0,1	31	0
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	4,9	3,7	24	149	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		5,1	21	0
2012		БАТОН С СЫРОМ	30/0/4	2,9	1,4	12	73	0
Итого			334	10,4	7,3	41,2	274	0
II Завтрак								
2012	399	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	1	0,2	19,6	83	1,6
Итого			200	1	0,2	19,6	83	1,6
Обед								
2008	83	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КУРИЦЕЙ	150	4,3	4,3	9	94	10,8
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150	8,8	9,7	29,7	243	0,6
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			4,9	19	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	1,9	0,3	12,1	58	0
Итого			490	15	14,3	55,7	414	11,4
Полдник								
2008	411	КИСЕЛЬ	150			9,7	39	0
2012	479	"ГРЕБЕШОК" ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА	50	5,3	3,4	30	171	0,1
Итого			200	5,3	3,4	39,7	210	0,1
Ужин								
2008	187	КАША ПШЁННАЯ	150	4,7	5	20,8	148	0,5
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,6	2,1	9,6	68	0,5
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,2	0,1	7,7	36	0
Итого			330	8,5	7,2	38,1	252	1
Всего				40,2	32,4	194,3	1233	14,1

Повар

