



МЕНЮ

5 июля 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	150	4,3	6,6	17,9	149	0,5
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	150	2,9	2,5	9,7	74	0,5
2012		БАТОН С МАСЛОМ С СЫРОМ	30/5/4	4,2	5,6	20	148	0
Итого			339	11,4	14,7	47,6	371	1
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	0,2		0,6	4	2,5
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ СО СМЕТАНОЙ	150/9	5	5,7	14,3	132	3,6
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	90	2,2	4,1	14,6	104	6,9
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	60	11,1	5,1	1,3	109	8,9
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			4,9	19	0
2008	К/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	1,8	0,2	11,8	57	0
Итого			529	20,3	15,1	47,5	425	21,9
Полдник								
2008	411	КИСЕЛЬ	150			10,7	42	0
2012	479	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	50	8,5	4,2	31,8	199	0,1
Итого			200	8,5	4,2	42,5	241	0,1
Ужин								
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	50	8,3	3,8	2,9	79	0,3
		ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	100	8,9	3,8	18,6	145	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		6	24	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,5	0,1	9,9	47	0
Итого			330	18,8	7,7	37,4	295	0,3
Всего				59	41,7	175	1332	23,3

Повар _____