

Согласовано

Заведующая
МДОУ "Детский сад №79"
Козлова Т.А./**МЕНЮ**

6 мая 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	150	4,6	5,6	17,9	142	0,5
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	150	2,6	2,2	9,2	68	0,5
2012		БАТОН С МАСЛОМ	30/5	2,6	4,3	15,7	113	0
Итого			335	9,8	12,1	42,8	323	1
Обед								
2008	99	СУП С ГОРОХОМ С КУРИЦЕЙ	150	5,8	4,5	11,9	112	3,6
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	90	2	3,2	12,1	85	5,7
2008	286	ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ	60	9,6	8,1	2,4	123	0,4
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			4,9	19	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2	0,3	12,6	61	0
Итого			490	19,4	16,1	43,9	400	9,7
Полдник								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79	0,8
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
Итого			180	6,6	6,6	29,3	204	0,8
Ужин								
2008	219	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	120	15,3	12,7	12,7	229	0,2
2008	411	ПОДЛИВА СЛАДКАЯ	30			6,4	26	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		6	24	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,3	0,1	8,6	41	0
Итого			330	16,7	12,8	33,7	320	0,2
Всего				52,5	47,6	149,7	1247	11,7

Повар