

Согласовано

Заведующая
МДОУ "Детский сад №79"
Козлова Т.А./

МЕНЮ

6 августа 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	150	4,1	6,4	17,5	144	0,5
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	150	2,7	2,3	9,3	69	0,5
2012		БАТОН С МАСЛОМ С СЫРОМ	30/5/4	3,6	5,5	16,7	132	0
Итого			339	10,4	14,2	43,5	345	1
Обед								
2012	85	СУП С КЛЕЦКАМИ	150	5,1	7,8	13,6	146	3,4
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ	150	8,4	8,9	5,4	137	17,2
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			6,8	27	0
2008	К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,9	0,4	18,6	90	0
Итого			490	16,4	17,1	44,4	400	20,6
Полдник								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79	0,8
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
Итого			180	6,6	6,6	29,3	204	0,8
Ужин								
2008	219	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	120	19,8	17,7	18,2	315	0,3
2008	411	ПОДЛИВА СЛАДКАЯ	30			7,8	31	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		6	24	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,8	0,1	11,9	56	0
Итого			330	21,7	17,8	43,9	426	0,3
Всего				55,1	55,7	161,1	1375	22,7

Повар

