

Согласовано

Заведующая  
МДОУ "Детский сад №79"  
Козлова Т.А./**МЕНЮ**

6 ноября 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	150	3,9	4,7	21,5	145	0,5
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,6	2,1	10,5	72	0,5
2012		БАТОН С СЫРОМ	30/0/4	3,1	1,5	13,8	81	0
<b>Итого</b>			<b>334</b>	<b>9,6</b>	<b>8,3</b>	<b>45,8</b>	<b>298</b>	<b>1</b>
<b>Обед</b>								
2008	104	СУП С ФАСОЛЬЮ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	150	5,4	6,3	11,9	129	4,6
2008	309	РАГУ ОВОЩНОЕ С КУРИЦЕЙ	150	8,3	7,7	9,4	141	11,4
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			6,8	27	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,3	0,3	14,5	70	0
<b>Итого</b>			<b>490</b>	<b>16</b>	<b>14,3</b>	<b>42,6</b>	<b>367</b>	<b>16</b>
<b>Полдник</b>								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79	0,8
2012	473	УГОЛОК С ПОВИДЛОМ	50	5,4	3,4	42,1	220	0,1
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>9,7</b>	<b>7,1</b>	<b>49,1</b>	<b>299</b>	<b>0,9</b>
<b>Ужин</b>								
2012	53	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	40	0,5	2,5	2,1	33	0,8
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ	110	7	7,2	1,1	98	0,1
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		7	28	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,5	0,1	9,6	45	0
<b>Итого</b>			<b>330</b>	<b>9,1</b>	<b>9,8</b>	<b>19,8</b>	<b>204</b>	<b>0,9</b>
<b>Всего</b>				<b>44,4</b>	<b>39,5</b>	<b>157,3</b>	<b>1168</b>	<b>18,8</b>

Повар