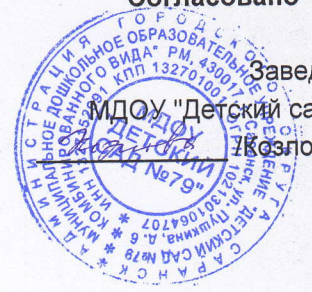




Согласовано



Заведующая
МДОУ "Детский сад №79"
Козлова Т.А./

МЕНЮ

7 февраля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	150	4,4	4,9	21,1	146	0,5
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	0,1		6,3	26	0
2012		БАТОН С СЫРОМ	30/0/4	2,9	1,4	12	73	0
Итого			334	7,4	6,3	39,4	245	0,5
Обед								
2008	99	СУП С ГОРОХОМ С КУРИЦЕЙ	150	5,8	4,5	11,9	112	3,6
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ	150	7,8	7,5	5,5	123	18,5
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5,8	23	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2	0,3	12,9	62	0
Итого			490	15,6	12,3	36,1	320	22,1
Полдник								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79	0,8
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
Итого			180	6,6	6,6	29,3	204	0,8
Ужин								
2012		САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)	40	0,6		1,2	7	0,7
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	110	5,5	9,3	1,3	111	0,1
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		6	24	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1	0,1	6,4	30	0
Итого			330	7,2	9,4	14,9	172	0,8
Всего				36,8	34,6	119,7	941	24,2

Повар Лорд