

Согласовано

Заведующая
МДОУ "Детский сад №79"
/Козлова Т.А./

МЕНЮ

7 марта 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	150	3,8	4,4	21,1	140	0,4
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	150	2	1,7	8,2	57	0,4
2012		БАТОН С МАСЛОМ	30/5	2,4	4,3	14,8	108	0
Итого			335	8,2	10,4	44,1	305	0,8
Обед								
2008	90	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ НА К/Б	150	4,2	4,4	10,6	99	3,9
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ	150	7,8	7,5	5,7	123	18,7
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5,8	23	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,5	0,3	16,2	78	0
Итого			490	14,5	12,2	38,3	323	22,6
Полдник								
2008	411	КИСЕЛЬ	150			9,7	39	0
2008		ПРЯНИКИ	30	1,8	1,4	22,5	110	0
Итого			180	1,8	1,4	32,2	149	0
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	40	0,2		0,4	3	1,3
		ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	110	8,9	3	18,6	138	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		6	24	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1	0,1	6,7	32	0
Итого			330	10,2	3,1	31,7	197	1,3
Всего				34,7	27,1	146,3	974	24,7

Повар

