Согласовано

Заведующая
МДОУ "Детский сад №79"
_____ /Козлова Т.А./

МЕНЮ

7 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	213	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ	40	2,5	2,3	0,1	31	0
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	4,9	3,7	24	149	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		6	24	0
2012		БАТОН С МАСЛОМ	30/5	2,4	4,3	15	109	0
Итого			**335**	**9,9**	**10,3**	**45,1**	**313**	**0**
Обед								
2008	83	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	150/9	4,4	5,1	9,3	104	10,8
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150	8,9	9,7	29,9	243	0,7
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			4,9	19	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,3	0,3	14,6	70	0
Итого			**499**	**15,6**	**15,1**	**58,7**	**436**	**11,5**
Полдник								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79	0,8
2012	479	"ГРЕБЕШОК" ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА	50	5,3	3,4	30,1	172	0,1
Итого			**200**	**9,6**	**7,1**	**37,1**	**251**	**0,9**
Ужин								
2008	187	КАША ПШЁННАЯ	150	4,7	5	20,7	148	0,4
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,6	2,1	9,5	68	0,4
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,5	0,1	9,6	45	0
Итого			**330**	**8,8**	**7,2**	**39,8**	**261**	**0,8**
Всего				43,9	39,7	180,7	1261	13,2

Повар _____