

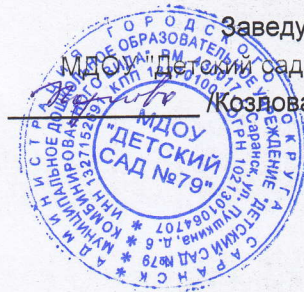
Согласовано

Заведующая
МДОУ "Детский сад №79"
Козлова Т.А./

МЕНЮ

7 ноября 2024 г.

Ясли 12 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ	150	4,7	5,1	21,8	153	0,5
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		6	24	0
2012		БАТОН С МАСЛОМ	30/5	2,3	4,3	14,3	106	0
Итого			335	7,1	9,4	42,1	283	0,5
Обед								
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С КУРИЦЕЙ	150	4,8	4,3	11,4	105	12,1
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	90	2	3,2	12,1	85	5,7
2012	310	ГУЛЯШ КУРИНЫЙ	60	6,9	7,5	2,4	106	0,7
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5,8	23	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,4	0,3	15,2	73	0
Итого			490	16,1	15,3	46,9	392	18,5
Полдник								
2008	411	КИСЕЛЬ	150			7,8	31	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,7	0,1	11	52	0
Итого			180	1,7	0,1	18,8	83	0
Ужин								
2012	206	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	150/4	5,2	4,1	27,4	167	0
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	150	2,6	2,3	9,2	68	0,5
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,7	0,1	11	52	0
Итого			334	9,5	6,5	47,6	287	0,5
Всего				34,4	31,3	155,4	1045	19,5

Повар _____