



МЕНЮ

8 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	150	4,5	5,5	17,7	139	0,4
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	150	2,5	2,1	9	65	0,4
2012		БАТОН С МАСЛОМ	30/5	2,4	4,3	14,9	108	0
Итого			335	9,4	11,9	41,6	312	0,8
Обед								
2008	94	СУП ПОЛЕВОЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	150/9	4,3	5,1	6,9	92	3,4
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНый С КУРИЦЕЙ	150	7,7	7,2	12,6	147	6,5
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			4,9	19	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	1,9	0,3	12,1	58	0
Итого			499	13,9	12,6	36,5	316	9,9
Полдник								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79	0,8
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
Итого			180	6,6	6,6	29,3	204	0,8
Ужин								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	130/20	15,7	13,5	22,4	278	0,2
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		6	24	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,4	0,1	9,4	45	0
Итого			330	17,2	13,6	37,8	347	0,2
Всего				47,1	44,7	145,2	1179	11,7

Повар Ладик