

Согласовано

Заведующая
МДОУ "Детский сад №79"
Козлова Т.А./

МЕНЮ

9 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	150	3,7	4,6	21,2	141	0,4
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,4	2	10,2	69	0,4
2012		БАТОН С СЫРОМ	30/0/4	3,3	1,5	14,9	86	0
Итого			334	9,4	8,1	46,3	296	0,8
Обед								
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И СМЕТАНОЙ	150/9	4,5	4,8	12,2	111	4
2008	309	РАГУ ОВОЩНОЕ С КУРИЦЕЙ	150	7,7	7,1	9,3	133	11,1
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			4,9	19	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,3	0,3	14,9	72	0
Итого			499	14,5	12,2	41,3	335	15,1
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79	0,8
2012	473	УГОЛОК С ПОВИДЛОМ	50	5,4	3,4	38,4	206	0,1
Итого			200	9,7	7,1	45,4	285	0,9
Ужин								
2012	33	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	40	0,6	1	3,2	24	1,5
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ	110	6,7	7,2	1	96	0,1
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		6	24	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,3	0,1	8,6	41	0
Итого			330	8,7	8,3	18,8	185	1,6
Всего				42,3	35,7	151,8	1101	18,4

Повар

