

Согласовано

Заведующая  
МДОУ "Детский сад №79"  
Козлова Т.А./

# МЕНЮ

9 апреля 2025 г.

## Ясли 12 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	150	3,7	4,6	21,2	141	0,4
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,4	2	10,2	69	0,4
2012		БАТОН С СЫРОМ	30/0/4	3,3	1,5	14,9	86	0
<b>Итого</b>			<b>334</b>	<b>9,4</b>	<b>8,1</b>	<b>46,3</b>	<b>296</b>	<b>0,8</b>
<b>Обед</b>								
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И СМЕТАНОЙ	150/9	4,5	4,8	12,2	111	4
2008	309	РАГУ ОВОЩНОЕ С КУРИЦЕЙ	150	7,7	7,1	9,3	133	11,1
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			4,9	19	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,3	0,3	14,9	72	0
<b>Итого</b>			<b>499</b>	<b>14,5</b>	<b>12,2</b>	<b>41,3</b>	<b>335</b>	<b>15,1</b>
<b>Полдник</b>								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79	0,8
2012	473	УГОЛОК С ПОВИДЛОМ	50	5,4	3,4	38,4	206	0,1
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>9,7</b>	<b>7,1</b>	<b>45,4</b>	<b>285</b>	<b>0,9</b>
<b>Ужин</b>								
2012	33	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	40	0,6	1	3,2	24	1,5
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ	110	6,7	7,2	1	96	0,1
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		6	24	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,3	0,1	8,6	41	0
<b>Итого</b>			<b>330</b>	<b>8,7</b>	<b>8,3</b>	<b>18,8</b>	<b>185</b>	<b>1,6</b>
<b>Всего</b>				<b>42,3</b>	<b>35,7</b>	<b>151,8</b>	<b>1101</b>	<b>18,4</b>

Повар

