



# МЕНЮ

9 июля 2024 г.

## Ясли 12 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	150	4	7,2	17,4	150	0,5
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	150	2,6	2,2	8,2	63	0,5
2012		БАТОН С МАСЛОМ С СЫРОМ	30/5/4	3,4	5,5	15,1	124	0
<b>Итого</b>			<b>339</b>	<b>10</b>	<b>14,9</b>	<b>40,7</b>	<b>337</b>	<b>1</b>
<b>Обед</b>								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	0,2		0,8	4	3,1
2012	85	СУП С КЛЕЦКАМИ	150	5,2	6,9	14	139	3,6
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С КУРИЦЕЙ	120	8,4	8,8	14,8	173	7,8
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5,8	23	0
2008	К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3,5	0,5	22,3	107	0
<b>Итого</b>			<b>490</b>	<b>17,3</b>	<b>16,2</b>	<b>57,7</b>	<b>446</b>	<b>14,5</b>
<b>Полдник</b>								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79	0,8
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
<b>Итого</b>			<b>180</b>	<b>6,6</b>	<b>6,6</b>	<b>29,3</b>	<b>204</b>	<b>0,8</b>
<b>Ужин</b>								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	130/20	21,4	19,6	25,9	371	0,3
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		7	28	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69	0
<b>Итого</b>			<b>330</b>	<b>23,7</b>	<b>19,8</b>	<b>47,5</b>	<b>468</b>	<b>0,3</b>
<b>Всего</b>				<b>57,6</b>	<b>57,5</b>	<b>175,2</b>	<b>1455</b>	<b>16,6</b>

Повар