

Согласовано

Заведующая
МДОУ "Детский сад №79"
Козлова Т.А./

МЕНЮ

10 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ	150	4,6	5	20,7	147	0,4
2012	397	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	0,1		6,3	26	0
2012		БАТОН С МАСЛОМ	30/5	2,5	4,3	15,2	110	0
Итого			335	7,2	9,3	42,2	283	0,4
Обед								
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С КУРИЦЕЙ	150	4,4	4,2	9,3	95	11
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	90	1,8	3,1	10,3	76	4,9
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	60	7,1	3,3	2,4	77	5,5
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			4,9	19	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,4	0,3	15,1	73	0
Итого			490	15,7	10,9	42	340	21,4
Полдник								
2008	411	КИСЕЛЬ	150			8,8	35	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,9	0,2	12,5	59	0
Итого			180	1,9	0,2	21,3	94	0
Ужин								
2008	193	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ	120	11,7	11,1	12,5	198	0,2
2008	411	ПОДЛИВА СЛАДКАЯ	30	0,1		8,5	34	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		5,1	21	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,9	0,2	12,5	59	0
Итого			330	13,8	11,3	38,6	312	0,2
Всего				38,6	31,7	144,1	1029	22

Повар

Лагу