



Согласовано

Заведующая

МДОУ "Детский сад №79"

/Козлова Т.А./

МЕНЮ

11 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	150	3,7	4,5	17	124	0,4
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	150	2,3	2	8,8	63	0,4
2012		БАТОН С СЫРОМ	30/0/4	2,5	1,4	9,6	61	0
Итого			334	8,5	7,9	35,4	248	0,8
Обед								
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	150	4,2	4,4	10,5	99	3,6
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	90	1,7	2,5	4,8	49	14,9
2008		БИТОЧКИ ИЗ КУР	60	9	9,4	2,1	130	0,6
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			4,9	19	0
2008	К/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	1,6	0,2	10,3	50	0
Итого			490	16,5	16,5	32,6	347	19,1
Полдник								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79	0,8
2008		ПРЯНИКИ	30	1,8	1,4	22,5	110	0
Итого			180	6,1	5,1	29,5	189	0,8
Ужин								
2012		САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)	40	0,4		0,9	5	0,6
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	110	5,5	9,3	1,2	111	0,1
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		6	24	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,9	0,1	5,9	28	0
Итого			330	6,9	9,4	14	168	0,7
Всего				38	38,9	111,5	952	21,4

Повар