

Согласовано

Заведующая
МДОУ "Детский сад №79"
Козлова /Козлова Т.А./**МЕНЮ**

11 июня 2024 г.

Ясли 12 часов

| Сбор- ник рецеп- тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге- тическая ценность, ккал | Вита- мин С, мг |
|-------------------------------|---------------------|-------------------------------------|------------|-------------------|------------|------------------|--|-----------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 189 | КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ | 150 | 4,1 | 7,3 | 19,6 | 160 | 0,5 |
| 2012 | 397 | КАКАО С МОЛОКОМ | 150 | 2,7 | 2,3 | 10,3 | 73 | 0,5 |
| 2012 | | ХЛЕБ С МАСЛОМ С СЫРОМ | 30/5/4 | 3,4 | 5,4 | 16,5 | 129 | 0 |
| Итого | | | 339 | 10,2 | 15 | 46,4 | 362 | 1 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2012 | 85 | СУП С КЛЕЦКАМИ | 150 | 5 | 6,8 | 12,5 | 131 | 2,8 |
| 2008 | 133 | КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНый С КУРИЦЕЙ | 150 | 8,5 | 10,8 | 15,1 | 192 | 8,1 |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 150 | | | 6,8 | 27 | 0 |
| 2008 | К/К | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 40 | 3,2 | 0,4 | 20,5 | 99 | 0 |
| Итого | | | 490 | 16,7 | 18 | 54,9 | 449 | 10,9 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2012 | 400 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 150 | 4,3 | 3,7 | 7 | 79 | 0,8 |
| 2008 | | ПЕЧЕНЬЕ | 30 | 2,3 | 2,9 | 22,3 | 125 | 0 |
| Итого | | | 180 | 6,6 | 6,6 | 29,3 | 204 | 0,8 |
| Ужин | | | | | | | | |
| 2008 | | ТОМАТЫ СОЛЁНЫЕ | 40 | 0,5 | | 1 | 6 | 1,8 |
| | | ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ | 110 | 8,9 | 6,2 | 18,7 | 167 | 0 |
| 2008 | 431 | ЧАЙ С САХАРОМ | 150 | 0,1 | | 7 | 28 | 0 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,5 | 0,2 | 16,5 | 78 | 0 |
| Итого | | | 330 | 12 | 6,4 | 43,2 | 279 | 1,8 |
| Всего | | | | 45,5 | 46 | 173,8 | 1294 | 14,5 |

Повар

