



МЕНЮ

12 февраля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	150	3,8	4,6	21,3	143	0,4
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	0,1		6,3	26	0
2012		БАТОН С СЫРОМ	30/0/4	3,3	1,5	14,5	85	0
Итого			334	7,2	6,1	42,1	254	0,4
Обед								
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	4,3	4,4	11,3	102	3,6
2008	309	РАГУ ОВОЩНОЕ С КУРИЦЕЙ	150	7,8	7,1	9,4	134	12,4
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			4,9	19	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,2	0,3	14,4	69	0
Итого			490	14,3	11,8	40	324	16
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79	0,8
2012	473	УГОЛОК С ПОВИДЛОМ	50	5,4	3,4	42	220	0,1
Итого			200	9,7	7,1	49	299	0,9
Ужин								
2012	33	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	40	0,6	1	3,2	24	1,5
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ	110	7,3	7,2	1	99	0,1
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		6	24	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,4	0,1	9,2	44	0
Итого			330	9,4	8,3	19,4	191	1,6
Всего				40,6	33,3	150,5	1068	18,9

Повар