

Согласовано



Заведующая

МДОУ "Детский сад №79"

Козлова Т.А./

МЕНЮ

12 мая 2025 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	2,5	2,3	0,1	31	0
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	110	4,3	2,9	27,4	153	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		6	24	0
2012		БАТОН С СЫРОМ	30/0/4	3,3	1,5	14,6	85	0
Итого			334	10,2	6,7	48,1	293	0
Обед								
2008	104	СУП С ФАСОЛЬЮ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	150	5	4,4	10,8	104	4,5
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ	150	7,9	7,5	5,8	124	18,8
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			4,9	19	0
2008	К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,1	0,3	13,7	66	0
Итого			490	15	12,2	35,2	313	23,3
Полдник								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79	0,8
2012	479	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	50	5,4	3,4	30,1	172	0,1
Итого			200	9,7	7,1	37,1	251	0,9
Ужин								
2008	184	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	150	5,5	6,4	19,3	158	0,6
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	3,5	2,9	11,9	89	0,6
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,6	0,1	10,2	48	0
Итого			330	10,6	9,4	41,4	295	1,2
Всего				45,5	35,4	161,8	1152	25,4

Повар